

# MIT FOCUS DURCH'S JAHR – LASS DEIN LEBEN ERBLÜHEN

FOLLOW ON COURSE UNTIL SUCCESS

**Der Jahreskurs für Menschen, die mehr vom Leben wollen und bereit sind, mehr von sich selbst zu geben.**

Du möchtest Deinem Herzensweg folgen, Deine Ziele umsetzen und selbstbestimmt Dein Leben l(i)eben? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich. Er richtet sich an Menschen, die bereit sind, sich auf Ihren Herzensweg und auf Ihr Leben einzulassen. Menschen, die den Mut haben, sich neu kennen zu lernen und weiter zu entwickeln, um das eigene Leben erblühen zu lassen.

Während 13 Samstagnachmittagen vermittele ich Dir in einer kleinen Gruppe wertvolles Wissen, effektive Methoden und Übungen welche gut in den Alltag zu integrieren sind. Du lernst Deine Stärken zu erkennen und zu nutzen, Deiner Intuition und Herzensstimme zu folgen, Deinen Fokus beizubehalten und Deine Ziele step-by-step umzusetzen. Traue Dich, ganz Du selbst zu sein und für Dich und Deinen einzigartigen Weg einzustehen.

Egal wo Du gerade stehst und welche Deiner Lebensbereiche Du zum Wachsen und Erblühen bringen möchtest (sei es Beruf, Familie, Beziehungen, Kreativität, Freizeit, Gesundheit, Finanzen...) in diesem Kurs bekommst Du das nötige Know-how und gezielte Unterstützung für Deine persönliche Entfaltung. Nutze die kraftvolle Gruppendynamik, um Dich und Dein Leben voranzubringen!

Eine goldene Erfolgsregel lautet „dranbleiben“, deshalb wirst Du zusätzlich wöchentlich mit schriftlichen Inspirationen begleitet und motiviert.



Wir werden uns mit allumfassenden tiefgreifenden Themen beschäftigen:

- ♥ Inspiration & Intuition; Deinen Eingebungen lauschen
- ♥ Visualisierung; Visionboard & Dein eigener Film
- ♥ Innerer Magnetismus; Schwingungslevel und Füllebewusstsein
- ♥ Glaubenssätze & Mindset; erkennen, fühlen und verändern
- ♥ Klarheit & Fokus; Energie folgt der Aufmerksamkeit
- ♥ Verantwortung & Selbstbestimmung; raus aus der Opferhaltung
- ♥ Hour of power; denke gross, anerkenne und feiere Dich
- ♥ Licht & Schatten; das Prinzip der Ganzheit
- ♥ Innere Führung; Deiner Herzensstimme vertrauen
- ♥ Umsetzungskompetez; wie Du dranbleibst und Dich selbst führst

**Samstage 2019, jeweils von 13.30-17.00:**

2.2. / 23.2. / 23.3. / 13.4. / 18.5. / 15.6. / 6.7. / Sommerferien / 24.8. / 7.9. / 28.9. / 19.10. / 9.11. / 30.11.

**Platzzahl ist begrenzt, bitte bis 7.1.2019 anmelden**

Kurskosten (inkl.wöchentliche Inputs) 1800.-

Die Anmeldung ist verbindlich und mit der Anzahlung von 500.- gültig.

(Es kann auch der Gesamtbetrag überwiesen werden, oder der Restbetrag aufgeteilt in 100.-/Kurstag)

Der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden, wenn Dir ein Datum nicht passt, finden wir eine Lösung. ☺

Bankverbindung; Raiffeisenbank Obwalden, 6072 Sachseln, „FOCUS 2019“, CH57 8123 2000 0038 8532 9

---

PRAXIS TABULA RASA

Mit Herz und Kompetenz für persönliche Entfaltung

[www.jessica-gaertner.ch](http://www.jessica-gaertner.ch) Jessica Gärtner, 6074 Giswil, 041/660 18 70